



# **CAMPUS DE NADAL GRANMET 2021**

*del 27 de desembre al 5 de gener*

Benvinguts a la **II edició del Campus GRANMET de Nadal**, un projecte que ha nascut amb la il·lusió de poder compartir amb tots vosaltres tot allò que hem anat aprenent al llarg de tots aquests anys. La passió pel futbol i la diversió en el joc són els dos únics requisits per a poder formar part d'aquesta experiència dissenyada per a **nens i nenes nascuts entre 2008 i 2017** amb ganes de millorar i desenvolupar noves habilitats, al mateix temps gaudiran amb el futbol.

## **INFORMACIÓ GENERAL**

El Campus GRANMET és un casal per a nens/as que compta amb un rigorós pla de treball, on podran desenvolupar i perfeccionar el seu joc tècnic i tàctic, fomentant els valors de l'amistat i del joc net.

**ON?** Camp de Futbol del Carrer Girona nº 52

**QUAN?** El campus s'iniciarà el dia 27 de desembre i finalitzarà el 5 de gener

**HORARI?** De 9'00h a 13,15h

**HI HA SERVEI D'ACOLLIMENT?** Si, totes les famílies que ho desitgin es podran acollir al servei d'acolliment de 8'15 a 9'00h.

## **OBJECTIUS PRINCIPALS**

### **ESPORTIUS**

Desenvolupar de forma natural el talent dels participants i treballar els principis bàsics del futbol tant a nivell tàctic com tècnic des d'una perspectiva individual i col·lectiva. Participar en la formació integral dels participants a nivell físic, educatiu i intel·lectual. Promoure sempre la diversió sobre els resultats i rendiment.

### **EDUCATIUS**

Fomentar l'esperit d'equip i la integració de tots els participants. Desenvolupar actituds proactives i participatives amb la pilota com a vehicle per a això. Usar l'esport com a eina per a la transmissió dels valors necessaris per a formar part d'un esport d'equip: respecte, integració, convivència, humilitat i amistat.

### **SALUT**

Desenvolupar un estil de vida saludable de manera que l'activitat física i els bons hàbits alimentaris es converteixin en un costum del dia a dia. Inculcar pautes higièniques, organitzatives i de prevenció de lesions.

## METODOLOGIA

---

El Campus inclou dues sessions d'entrenament diàries de la mà de Tècnics del Esport Club Granollers i monitors de suport. Es treballarà amb grups reduïts de 10-11 alumnes amb l'objectiu que els participants assimilïn els fonaments del joc i assumeixin els principals objectius de l'activitat.

El nivell formatiu aplicat per la direcció del Campus respondrà als quatre Principis Generals de GRANMET:

### EL JOC DE POSICIÓ

La comprensió del joc de posició ens permet desenvolupar la capacitat d'anticipar situacions i l'òptima gestió de l'espai-temps com a claus per a la formació del jugador intel·ligent.

### LA POSSESIÓ DE LA PILOTA

Ens permet desenvolupar la capacitat per a rebre, tenir i passar la pilota, mantenint el control sense pèrdua i generant avantatge sobre el joc.

### LA PRESSIÓ AL POSSEÏDOR

"Amo de la Pilota = Amo del Joc", respon a la capacitat mental per a reaccionar al canvi de "rol" atac-defensa-atac mitjançant pressió a la pèrdua com a factor d'èxit determinant.

### LA PROGRESSIÓ DEL JOC

Ens permet desenvolupar la capacitat per a eliminar adversaris i aconseguir generar situacions d'avantatge per a la finalització, ja sigui en la combinació ràpida entre atacants o mitjançant l'habilitat individual.

Aquests principis seran abordats en l'entrenament contemplant i combinant els diferents tipus d'ensenyament - aprenentatge.

### L'APRENTATGE PER REPETICIÓ

Ens permet consolidar el patró motriu de l'alumne referent a l'execució de les diferents accions.



### L'APRENTATGE PER DESCOBRIMENT O INDUCTIU

Ens permet formar a "Jugadors Intel·ligents", amb capacitat per a comprendre la dinàmica del joc generant respostes adequades a cada situació i paral·lelament, inculcant l'hàbit d'assimilar coneixements de forma autònoma.

### L'APRENTATGE LLIURE

Ens permet respectar i fomentar el desenvolupament dels talents innats dels nostres alumnes i valorar la seva capacitat per a adquirir nous recursos.

## TARIFES

OPCIO	Jugador/a Club	Jugador/a Extern
Setmana 1	90 €	100 €
Setmana 2	55 €	65 €
Campus complet	120 €	135 €

## QUE INCLOU?

- > Dessuadora
- > Esmorzar de tots els dies (Fruita + Entrepà + Aigua)
- > Asegurança
- > Servei d'acollida de 8'15 a 9'00h

## INSCRIPCIONS

1. Anar al següent enllaç: <https://forms.gle/UXEPqXQN8DVWSRjx7>
2. Emplenar el formulari.
3. Fer transferència a aquest número de compte, indicant en el concepte **CAMPUS NADAL /NOM JUGADOR-A**  
Nº de compte: IBAN ES73 0081 0034 5500 0113 6024
4. Enviar el comprovant de la transferència a [esportclubgranollers1913@gmail.com](mailto:esportclubgranollers1913@gmail.com)