



CAMPUS D'ESTIU GRANMET 2021

del 28 de Juny al 30 de Juliol

Benvinguts a la **II edició del Campus GRANMET d'estiu**, un projecte que ha nascut amb la il·lusió de poder compartir amb tots vosaltres tot allò que hem anat aprenent al llarg de tots aquests anys. La passió pel futbol i la diversió en el joc són els dos únics requisits per a poder formar part d'aquesta experiència dissenyada per a **nens i nenes nascuts entre 2005 i 2014** amb ganes de millorar i desenvolupar noves habilitats, al mateix temps gaudiran amb el futbol.

INFORMACIÓ GENERAL

El Campus GRANMET és un casal per a nens/as que compta amb un rigorós pla de treball, on podran desenvolupar i perfeccionar el seu joc tècnic i tàctic, fomentant els valors de l'amistat i del joc net.

ON? Camp de Futbol del Carrer Girona nº 52

QUAN? El campus s'iniciarà el dia 25 de Juny i finalitzarà el 26 de Juliol

HORARI? De 9'00h a 14'00h

HI HA SERVEI DE MENJADOR? Si, aquelles famílies que ho desitgin podran utilitzar el servei de menjador i allargar l'estada fins a les 15.30h.

HI HA SERVEI D'ACOLLIMENT? Si, totes les famílies que ho desitgin es podran acollir al servei d'acolliment de 8'00 a 9'00h. Per als paquets de 4 i 5 setmanes, l'acolliment serà gratuït durant tot el campus.

OBJECTIUS PRINCIPALS

ESPORTIUS

Desenvolupar de forma natural el talent dels participants i treballar els principis bàsics del futbol tant a nivell tàctic com tècnic des d'una perspectiva individual i col·lectiva. Participar en la formació integral dels participants a nivell físic, educatiu i intel·lectual. Promoure sempre la diversió sobre els resultats i rendiment.

EDUCATIUS

Fomentar l'esperit d'equip i la integració de tots els participants. Desenvolupar actituds proactives i participatives amb la pilota com a vehicle per a això. Usar l'esport com a eina per a la transmissió dels valors necessaris per a formar part d'un esport d'equip: respecte, integració, convivència, humilitat i amistat.

SALUT

Desenvolupar un estil de vida saludable de manera que l'activitat física i els bons hàbits alimentaris es converteixin en un costum del dia a dia. Inculcar pautes higièniques, organitzatives i de prevenció de lesions.

METODOLOGIA

El Campus inclou dues sessions d'entrenament diàries de la mà de Tècnics del Esport Club Granollers i monitors de suport. Es treballarà amb grups reduïts de 10-11 alumnes amb l'objectiu que els participants assimilïn els fonaments del joc i assumeixin els principals objectius de l'activitat.

El nivell formatiu aplicat per la direcció del Campus respondrà als quatre Principis Generals de GRAN-MET:

EL JOC DE POSICIÓ

La comprensió del joc de posició ens permet desenvolupar la capacitat d'anticipar situacions i l'òptima gestió de l'espai-temps com a claus per a la formació del jugador intel·ligent.

LA POSSESIÓ DE LA PILOTA

Ens permet desenvolupar la capacitat per a rebre, tenir i passar la pilota, mantenint el control sense pèrdua i generant avantatge sobre el joc.

LA PRESSIÓ AL POSSEÏDOR

"Amo de la Pilota = Amo del Joc", respon a la capacitat mental per a reaccionar al canvi de "rol" atac-defensa-atac mitjançant pressió a la pèrdua com a factor d'èxit determinant.

LA PROGRESSIÓ DEL JOC

Ens permet desenvolupar la capacitat per a eliminar adversaris i aconseguir generar situacions d'avantatge per a la finalització, ja sigui en la combinació ràpida entre atacants o mitjançant l'habilitat individual.

Aquests principis seran abordats en l'entrenament contemplant i combinant els diferents tipus d'ensenyament - aprenentatge.

L'APRENTATGE PER REPETICIÓ

Ens permet consolidar el patró motriu de l'alumne referent a l'execució de les diferents accions.

L'APRENTATGE PER DESCOBRIMENT O INDUCTIU

Ens permet formar a "Jugadors Intel·ligents", amb capacitat per a comprendre la dinàmica del joc generant respostes adequades a cada situació i paral·lelament, inculcant l'hàbit d'assimilar coneixements de forma autònoma.

L'APRENTATGE LLIURE

Ens permet respectar i fomentar el desenvolupament dels talents innats dels nostres alumnes i valorar la seva capacitat per a adquirir nous recursos.



ESTRUCTURA

Objectius esportius

Objectius educatius i de salut

Objectius ludics

ESTRUCTURA SETMANA A

Setmanes 1 -3 - 5

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:00-9:00 h	ACOLLIDA				
9:00-9:30 h	VESTIDOR				
9:30-11:15 h	SESSIÓ 1	SESSIÓ 3	SESSIÓ 5	SESSIÓ 6	SESSIÓ 8
11:15-11:45 h	ESMORZAR				
11:45-13:30 h	SESSIÓ 2	SESSIÓ 4	PISCINA	SESSIÓ 7	TORNEIG
13:30-14:00 h	DUTXA			DUTXA	
14:00-15:30 h	MENJADOR				
15:30 h	SORTIDA				

ESTRUCTURA SETMANA B

Setmanes 2 - 4

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:00-9:00 h	ACOLLIDA				
9:00-9:30 h	VESTIDOR		EXCURSIÓ	VESTIDOR	
9:30-11:15 h	SESSIÓ 1	SESSIÓ 3		SESSIÓ 5	SESSIÓ 7
11:15-11:45 h	ESMORZAR			ESMORZAR	
11:45-13:30 h	SESSIÓ 2	SESSIÓ 4		SESSIÓ 6	TORNEIG
13:30-14:00 h	DUTXA			DUTXA	
14:00-15:30 h	MENJADOR				
15:30 h	SORTIDA				

EXCURSIONS

Cada dimecres al matí els nois gaudiran o bé d'una activitat lúdica a la piscina (Club Natació Granollers) o bé d'una excursió de tot el matí.

Els desplaçaments els realitzarem amb autocar sent sempre el nostre punt de partida i de retorn, el Camp del Carrer Girona.



TARIFES

	SETMANA 1 28 - 2 de Juliol	SETMANA 2 5 - 9 de Juliol	SETMANA 3 12 - 16 de Juliol	SETMANA 4 19 - 23 de Juliol	SETMANA 5 26 - 30 de Juliol
SETMANA ÚNICA	110 €	110 €	110 €	110 €	110 €
MENJADOR	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €
ACOLLIDA	12,5 €	12,5 €	12,5 €	12,5 €	12,5 €

PACK 2 SETMANES	200 €	
MENJADOR	40 €	40 €
ACOLLIDA	12,5 €	12,5 €

PACK 3 SETMANES	290 €		
MENJADOR	40 €	40 €	40 €
ACOLLIDA	12,5 €	12,5 €	12,5 €

PACK 4 SETMANES	380 €			
	*Segon germà			325 €
MENJADOR	40 €	40 €	40 €	40 €
ACOLLIDA	GRATUÏTA			

PACK 5 SETMANES	450 €				
	*Segon germà				380 €
MENJADOR	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €
ACOLLIDA	GRATUÏTA				

***Dia únic de servei de menjador per 9,00€, aplicable a qualsevol pack de setmanes.**

QUE INCLOU?

- > Dos equipaments complets (Samarreta + Pantalons + Mitjons)
- > Borsa de cordes
- > Ampolla per l'aigua
- > Esmorzar de tots els dies (Fruita + Entrepà)
- > ~~Assegurança~~
- > Excursions
- > Accés a la piscina
- > Autocars
- > Servei d'acollida de 8'00 a 9'00h (Gratuit només pels paquets de 4 i 5 setmanes)